



C3 CURITIBA · RESUMO DA MENSAGEM

FORÇA PARA CONTINUAR

Sobre a maratona da fé, os embaraços que esfriam o coração e as três disciplinas que sustentam quem decidiu permanecer.

“Corramos com perseverança a corrida que nos está proposta, olhando firmemente para Jesus.”

HEBREUS 12.1-2

A IDEIA CENTRAL

Uma maratona, não uma corrida de velocidade

A caminhada cristã não é uma corrida de velocidade, mas uma maratona. Ao longo dela, todos enfrentamos cansaço, frustração e até vontade de desistir. Por isso, **mais importante do que começar bem é permanecer e terminar bem.**

SALMOS 92.13-14

“Os que estão plantados na casa do Senhor florescerão... na velhice ainda darão frutos.”

Deus não nos chamou para uma fé passageira, mas para uma vida que continua produzindo frutos ao longo dos anos.

DOIS PRINCÍPIOS

Deixar os embaraços e olhar para Jesus

HEBREUS 12.1-2

“Deixemos de lado todo peso e o pecado que tão facilmente nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos está proposta, olhando firmemente para Jesus, autor e consumador da fé.”

Deixar os embaraços

Nem sempre o que nos faz parar são grandes acontecimentos. Na maioria das vezes são pequenas frustrações, decepções e contrariedades que, pouco a pouco, esfriam a nossa fé.

Olhar para Jesus

Pessoas podem falhar conosco. Líderes e pastores também podem errar. Mas o nosso chamado vem de Deus — e quando os olhos estão em Jesus, deixamos de depender da aprovação das pessoas para continuar caminhando.

O perigo raramente é o golpe grande. É o acúmulo silencioso do que não foi deixado para trás.

O CANSAÇO

Existe um cansaço que o descanso não resolve

ISAÍAS 40.29-31

“Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças... mas os que esperam no Senhor renovam as suas forças.”

Há momentos em que realmente nos cansamos. E existe um cansaço que não é apenas físico, mas **da alma**. Para esse, somente descanso não basta: é preciso buscar novamente a nossa força em Deus.

A BATALHA INTERNA

Nem sempre o adversário está do lado de fora

Precisamos reconhecer que há uma batalha acontecendo dentro de nós. Desejos desordenados, insatisfação e orgulho podem se tornar embaraços capazes de nos afastar do propósito de Deus.

1 JOÃO 2.15-16

“Tudo o que há no mundo — a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida — não vem do Pai, mas do mundo.”

Concupiscência da carne

A vontade que quer mandar — o apetite que exige ser satisfeito agora.

Concupiscência dos olhos

O desejo do que é do outro; a insatisfação que nunca reconhece o que já se tem.

Soberba da vida

O orgulho que precisa de título, posição e aparência para existir.

Para cada uma dessas áreas, Jesus nos mostra uma ferramenta espiritual correspondente — é o que vem a seguir.

FERRAMENTAS ESPIRITUAIS

Três disciplinas que sustentam a caminhada

01 O jejum confronta a vontade da carne

Quando jejuamos, aprendemos a dizer “não” aos nossos próprios desejos e fortalecemos o espírito. O jejum não deveria aparecer apenas quando surge uma grande batalha — ele pode fazer parte de uma vida espiritual constante e preparada.

02 A generosidade confronta o desejo dos olhos

Quando saímos do nosso próprio mundo para enxergar e servir pessoas que vivem realidades diferentes da nossa, algo muda dentro de nós: tornamo-nos mais gratos, menos críticos e mais conscientes de tudo o que Deus já colocou em nossas mãos. **Generosidade não é uma questão de quantidade, mas de coração.**

03 A oração no secreto confronta a soberba da vida

“Mas você, quando orar, entre no seu quarto, feche a porta e ore ao seu Pai, que está em secreto.” — Mateus 6.6

Ali não existem títulos, posições ou aparências. Não precisamos impressionar ninguém. Somos apenas filhos diante de um Pai que conhece completamente o nosso coração.

Jejum contra a vontade da carne. **Generosidade** contra o desejo dos olhos. **Oração no secreto** contra a soberba da vida. São disciplinas que fortalecem a vida espiritual e nos ajudam a seguir em frente.

CONCLUSÃO

O alicerce que ninguém vê

Por trás de uma pessoa que permanece firme na fé existe um alicerce que nem sempre pode ser visto. Há renúncia, perdão, humildade e uma vida construída na presença de Deus.

DESCANSE, MAS NÃO PARE

Quando o cansaço chegar, ajuste novamente o foco, deixe os embaraços e olhe para Jesus.

- **Jejum** — contra a vontade da carne.
- **Generosidade** — contra o desejo dos olhos.
- **Oração no secreto** — contra a soberba da vida.

PALAVRA FINAL

Porque Deus ainda tem frutos para produzir através da nossa vida. Há força para continuar.